

ריטלין או לא?

- 8% מהילדים מקבלים ריטלין בארץ
- טיפול שורש?
- פיתוח רגשי וריכוז ולא סוגיה נוירולוגית

1. איחזו בילדיכם (ד"ר גורדון ניופלד)

תרבות של התקשרויות חסרות: הילדים הקטנים "מבלים רוב היום זה בחברתו של זה. רוב מגעיהם הם עם ילדים אחרים, ולא עם המבוגרים המשמעותיים בחייהם. סיבות: 1. לחץ כלכלי. 2. חוסר הדרכה בנושא היקשרות. 3. אובדן אמונה וקהילתיות. 4. קשרי המשפחה נקרעים לגזרים. 5. שינוי טכנולוגי שיצא מכלל שליטה. 6. הסמכות ההורית נעלמת. 7. השפעות חברתיות. 8. המיתוס של הילד הכל יכול.

2. התלות כתנאי לעצמאות

ואיזהו קטן שאין צריך לאמו אמרי דבי רבי ינאי כל שנפנה ואין אמו מקנחתו רבי שמעון בן לקיש אמר כל שניעור ואינו קורא אימא אימא סלקא דעתך גדולים נמי קרו אלא אימא כל שניעור משנתו ואינו קורא אימא אימא וכמה כבר ארבע כבר חמש. (עירובין פב, א)

3. ראשית וחויה ההתחדשות

המחדש בכל יום תמיד מעשה בראשית (תפילת יוצר אור)

4. אהבה ללא תנאי

אמר רב קטינא בשעה שהיו ישראל עולין לרגל מגללין להם את הפרוכת ומראין להם את הכרובים שהיו מעורים זה בזה ואומרים להן ראו חבתכם לפני המקום כחבת זכר ונקבה (יומא נד, א)

5. לאפשר שיהיה רע ולא נורא ועוררות ציורית

אמר ריש לקיש בשעה שנכנסו נכרים להיכל ראו כרובים המעורין זה בזה (יומא נד, ב)

6. אי מהות

1. או חברותא או מיתותא
2. לבדיות בונה ומגע
3. שיחה רגשית
4. חוויה גופנית של חיבוק והרפיה

7. אהבה זוגית רגשית וחינוך

ויאמר קין אל הבל אחיו ויהי בהיותם בשדה ויקם קין אל הבל אחיו (בראשית ד, ח)

8. שמחה וישוב הדעת

עקר ישוב הדעת הוא על ידי שמחה כי על ידי השמחה המח מיושב ויכול להנהיג המח כרצונו לחשב על תכליתו הנצחי. אבל על ידי מרה שחרה ועצבות המח והדעת בגלות, וקשה לו לישב דעתו. נמצא שעצבות היא מניעה גדולה מאד לעבודת השם יתברך (ליקוי עצות, דעת, רבי נחמן מברסלב)